



# Vape, vejp, e-cigg

E-cigarett är en förkortning på elektronisk cigarett. Att använda e-cigarett kallas ofta vaping eller vejpling.

## Vad är vejp?

E-cigaretten hettar upp en särskild vätska så en aerosol (ånga) bildas. Innehållet i e-vätskan varierar. En e-cigarett innehåller nikotin men det finns även utan.

Det förekommer också e-cigaretter som innehåller THC (samma ämne som finns i cannabis) eller andra syntetiska ämnen som liknar THC exempelvis HHC. THC och HHC är narkotikaklassat och är olagligt att använda i Sverige.

E-cigaretter är ofta väldigt färgglada och de finns med eller utan smaktillsatser. Studier visar att profileringen med tilltalande utseende, färger och med olika smaker lockar, framför allt, yngre att prova.

## Vad gör jag om mitt barn använder e-cigaretter?

Det är viktigt att vara påläst och att ha kunskap. Berätta om riskerna och faran med att använda e-cigaretter och andra nikotinprodukter. Sök hjälp.

## Är e-cigaretter farliga?

E-cigaretter som innehåller nikotin är ett akuttoxiskt ämne och starkt beroendeframkallande. Nikotin kan på kort sikt försämra blodkärlens funktioner och höga puls och blodtryck, effekter som i förlängningen kan bidra till en ökad risk för hjärt- och kärlsjukdomar.

Produkter som innehåller nikotin, som e-cigarettsvätska, kan orsaka förgiftningar. Barn är särskilt känsliga.

Det saknas kunskap om hälsoriskerna på lång sikt.

## Källor, Länkar och tips

- [Fullkoll.nu](http://Fullkoll.nu)
- [Drugsmart.se](http://Drugsmart.se)
- [Folkhälsomyndigheten](http://Folkhalsomyndigheten)
- [Slutarokalinjen.se](http://Slutarokalinjen.se)