

Instruktion – Så hanterar du munskydd

Munskydd ska hanteras rätt. Det är viktigt att det alltid finns följsamhet till de basala hygienrutinerna. Munskydd är en engångsprodukt som används så länge det inte tagits av, skadats, blivit fuktigt eller förorenats. Vidrörs munskyddet ska handdesinfektion utföras. Det ska aldrig flyttas från munnen och sättas tillbaka. Tänk på att inte ta i ditt ansikte eller rätta till munskyddet då det finns en risk att du får smittämne i ansiktet via dina händer.



Ta på munskydd:

Sprita händerna och underarmarna innan du tar på dig munskyddet.



Placera munskyddet över näsa, mun och hakan. Fäst gummibanden bakom öronen alternativt knyt banden bakom huvudet.



Justera munskyddet så det täcker näsa, mun och haka. Kläm åt metallskenan över näsryggen så att den sitter bra.



Korrekt användning av munskydd



Ta av munskydd:

Sprita händerna och underarmarna



Ta tag i gummibanden bakom öronen, utan att ta i själva munskyddet. Alternativt knyt upp banden utan att vidröra själva munskyddet. Börja med nedre bandet, därefter det övre.



Lyft munskyddet från ansiktet.
Kassera använt munskydd och hanteras som vanligt avfall.



Sprita händerna och underarmarna.