



19 km från Sundsvall; tag av från E4 vid Njurundabommen mot Lörudden, sväng höger in på Skedlovägen och fortsätt 1.5 km fram till Skedlo by. En traktorväg går ner mot sjön. Innan järnvägen finns en iordninggjord parkeringsplats.

Strax intill E4 söder om Njurundabommen ligger Skrängstasjön, en näringsrik slättsjö som omges av lövskogsbårdar och öppna odlingsmarker. Markägarna tillsammans med Sundsvalls kommun och Medelpads ornitologiska förening driver ett projekt för att restaurera betesmarker och våtmarken vid Mingen och Skrängstasjön. Tack vare att Skrängstasjön genomströmmas av Stångån, så går isen upp tidigt om våren och mängder av fåglar rastar här under sin färd norrut.

Bra observationsplats är nedanför järnvägen, på östra sidan av sjön, där det finns ett fågeltorn.

Fåglar

Under andra halvan av mars brukar de första vårfåglarna som sångsvan, stare, tofsvipa, sånglärka och ringduva börja dyka upp. På senare år har även trana setts i allt större antal. Här rastar också olika gäss, änder och vadare. Under andra halvan av april når rovfågel-

sträcket sitt maximum med vråkar, hökar, blå kärrhök och falkar, men även enstaka havs- och kungsörnar.

En bit in i maj avtar mängden rastande fåglar, men artantalet kan fortfarande vara högt med intressanta arter som dvärgmåsar, lärkfalk och vissa år även dubbelbeckasin. Efter att vårsträcket ebbat ut är sjön framförallt intressant som nattsångarlokal, då man kan få höra kärrsångare och gräshoppsångare och ibland även någon busk- eller flodsångare. Vattenrall och småfläckig sumphöna hörs vissa år i norra delen av sjön. Bland häckande fåglar kan nämnas sävsångare, brun kärrhök och vissa år hornuggla.

Kulturmiljö

Väster om Skrängstasjön ligger Medelpads näst största gravfält med 36 registrerade forn-lämningar.

Veta mer

Fågellokalen på www.mof-medelpad.nu