

54 Stödesjöns delta

I Stödesjöns västra del nedanför Stöde samhälle finns ett naturskönt deltaområde känt för sitt rika fågelliv, framförallt som fin rast-lokal för andfåglar och vadare.

Ute på Ön frodas en lummig lövskog, där man kan få höra olika sångare. Öns flora är speciellt fin under försommaren, med mängder av blommande smörbollar eller laxblommor som de kallas i trakten. Längst ut på deltat finns vindskydd och grillplats.

På Stödesjöns norra sida, öster om kyrkan, ligger Skjulsta strandäng. Denna är klassad som Natura 2000-område för naturtypen fuktängar med blåtåtel eller starr samt för att

den hyser den sällsynta och rödlistade arten ävjepilört. Strandängen är en värdefull växt-lokal, men också en viktig lokal för häckande och rastande fåglar, ett fågeltorn finns i området. Strandängen betas av kor, betet är en förutsättning för att bevara naturtypen.

Geologi

Deltat har byggts upp av avlagringar som Ljungan och Kärvestabäcken fört med sig.

Växter

Lundvegetation på ön med arter som smörboll, nordisk stormhatt, liljekonvalj, bergslok och förvildad kornell. Stränder med arter som myskgräs, fackelblomster, ängsruta, brakved och sumpfräne. Mindre vanliga arter som kärrvial, kärstjärnblomma, äkta förgätmigej och pilblad har också hittats i området. På Skjulsta strandäng finns, förutom ävjepilört, ett ävjebroddsamhälle med olika slamkrype- och lånkearter. I de torrare partierna kan man finna betesgynnade arter som harstarr, ormröt och blodrot.

Fåglar

Lokalen är som intressantast under vårflyttningen. Bland tidiga rastare kan nämnas sångsvan. Normalt är början av maj en bra tid för besök, då en hel del simänder rastar i området. Kring mitten av maj, om det är lågvatten, rastar olika vadare här. Bland häckande fåglar finns arter som storspov, vigg och skäggdopping. Vissa år häckar hornuggla i omgivningarna kring deltat. I lövskogen på Ön kan man höra arter som härmsångare och rosenfink. Även flera arter nattsångare har under årens lopp hörts på Ön.



Bergslok



39 km från Sundsvall; åk E14 till Stöde. För att komma ut på Ön tar man av till vänster från E14 och kör över Ljungan mot Fanbyn. Precis när man passerat bron svänger man vänster och parkerar vid reningsverket. Där leder en fin promenadväg in i deltats intressanta lövskogar.

En bra överblick över området får man från fågeltornet på deltats norra sida (Skjulsta strandäng), men här är det svårare att hitta parkering. Intressant kan också vara att gå ner vid det lilla industriområdet direkt öster om järnvägsstationen.

I närheten

Stöde kyrka som invigdes år 1760, men fick sitt nuvarande utseende 1881, har en dopfont från 1200-talet.

I Kärvsta, en bit upp på vägen mot Stor-Hullsjön, finns en betesmark i sydslutning med intressant flora och vacker utsikt över Stödesjön och deltat. I Gräfte by i västra Stöde finns en liten fuktig slätteräng där det växer blårapunkel, en blålila borstliknande blomma som hör hemma i mellaneuropas bergstrakter. Slätterängen och omkringliggande skog är sedan 1977 ett naturreservat på 1 ha. Blårapunkeln blommar i första halvan av juli.



Sångsvan