

Slutrapport

Denna mall ska användas vid slutrapportering av insatser finansierade av Samordningsförbundet Härnösand-Timrå. Slutrapporten ska sammanställas och redovisas till förbundet enligt avtal.

Kontaktuppgifter till förbundet:

Ulrika Sahlin, Verkställande tjänsteman
Samordningsförbundet Härnösand Timrå
Terminalvägen 10, 861 36 Timrå
ulrika.sahlin@timra.se

1. Insatsen

Insatsens namn: Hälsoprojektet – Kompetenscenter Timrå
Tidsperiod: 2019-02-01 tom 2020-02-01
Beviljat medel:

2. Följande förbundsmedlemmar har sökt medel

Ansvarig för genomförande av insats - Organisation Enheten för hållbar försörjning	
Kontaktperson för insatsägare Annelie Ringbro	E-post Annelie.ringbro@timra.se
Organisation - medsökande Region Västernorrland	
Kontaktperson Gith Persson	E-post Gith.persson@rvn.se
Organisation - medsökande Premicare Timrå	
Kontaktperson Maja Sundholm-Leisto	E-post inga-mai.sundholm-lepisto@premicare.com
Organisation - medsökande	
Kontaktperson	E-post



3. Insatsbeskrivning

3.1 Bakgrund till insatsen

Vid målgruppsanalys över deltagare visade det sig att många personer som vi möter i vår verksamhet har arbetsbegränsningar på grund av fysisk eller psykisk ohälsa. En ohälsa som i många fall går att koppla till stress, nedsatt kondition och sömnproblematik. Behoven av stöd för att arbeta med hälsan var stora. Den befintliga verksamheten täckte då inte behoven och koordinerar inte insatserna i tillräckligt stor omfattning.

Studier visar på vinster vad gäller hälsa och arbetsförmåga kopplat till fysisk aktivitet, även en minskning av välfärdssjukdomar. WHO har utfärdat ett policyramverk för sektorsövergripande insatser för hälsa och välbefinnande i WHO:s Europaregion som benämns Hälsa 2020.

Det finns också flera studier som visar att fysisk aktivitet är lika bra som KBT eller läkemedel vid depression. Fysisk aktivitet har dokumenterad effekt vid depression. Effekten är lika god som effekten av antidepressiva läkemedel och kognitiv beteendeterapi (KBT) vid lindrig till måttlig depression

Under våren 2019 har Arbetsmarknadstorget genomfört ett mindre hälsoarbete. Där deltog en grupp av sex deltagare. De erbjöds ett träningspass, en promenad och en teorilektion per vecka, under tre månader. Det som var gemensamt för målgruppen var att de:

- 1) Hade behov av att få stöttning i arbetet kring hälsa
- 2) Hade en önskan om att komma ut i arbete
- 3) Varit arbetslösa under flertalet år

Resultatet efter de tre månaderna var: tre deltagare som gick till heltidsarbete, en fortsatt praktik, en till studier och en fortsatt i planering med Arbetsmarknadstorget.

3.2 Syfte med insatsen. Beskriv kortfattat vilken förändring som ville uppnås med insatsen?

Syftet var att stärka deltagarnas hälsa och därigenom öka deltagarnas möjligheter till praktik, arbete eller studier. För de deltagare som inte har möjlighet till arbete eller studier ska insatsen ge underlag för en ansökan för ex. sjukersättning.

Projektets syfte är också att stärka samverkan mellan inblandade aktörer.

3.3 Målgruppen för insatsen

- Projektet vänder sig till personer i arbetsför ålder folkbokförda i Timrå kommun som på grund av fysisk och/eller psykisk ohälsa har svårigheter att klara av praktik, anställning eller studier
- För att få delta i projektet behöver personen ha kontakt med en eller flera av projektets samverkande parter

4. Resultat och utfall av insatsen

4.1 Insatsens mål	Har målet uppnåtts? Ja eller nej	Utfall/resultat för respektive mål
Ange uppsatta mål för insatsen <ul style="list-style-type: none">• Att deltagande i projektet ger positiva effekter på hälsan och		2 deltagare som gått mot sjukersättning 5 deltagare som gått mot jobb

<p>därigenom också på förmågan till praktik, arbete eller studier.</p> <p>Delmål</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 20 deltagare ska erbjudas Hälsoprojektet under hösten ○ 15 deltagare ska slutföra och genomföra en skattning innan december 2020 ○ Alla deltagare som fullföljer Hälsoprojektet ska få en rekommendation om fortsatt planering efter projektet. ○ 100 procent av deltagarna som fullföljt Hälsoprojektet ska uppleva förbättrad livskvalitet. ○ 100 procent av deltagarna som fullföljt Hälsoprojektet ska uppleva förbättrad fysisk förmåga. <p>Projektet ska ta fram underlag för implementering</p>		<p>9 deltagare som påbörjat praktik 2 deltagare återremitteras till Försäkringskassan 2 deltagare återremitteras till försörjningsstöd 1 deltagare avslutas pga. utskrivning från uppdragsgivare</p> <p>Delmålen reviderades 2020 pga. covid-19. Trots dessa revideringar har inte deltagarantalet uppnåtts.</p> <p>Det vi kan konstatera är att 19 deltagare har slutfört sin planering i projektet.</p> <p>Samtliga deltagare har fått rekommendation om fortsatt planering.</p> <p>100% av deltagarna upplever en förbättrad livskvalitet.</p> <p>100% av deltagarna upplever en förbättrad fysisk förmåga.</p> <p>Projektet leder till att Enheten för hållbar försörjning i framtiden erbjuder insatsen Hälsomotivation.</p>
--	--	---

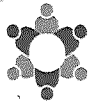
4.2 Arbetssätt och verksamhetsbeskrivning för insatsen

Den tänkta gruppinsatsen har pga. covid-19 övergått mot en individuell planering tillsammans med projektledare. Detta har inneburit att projektledare och deltagare tillsammans har skapat en planering som är individuellt anpassad utifrån deltagarens behov och önskemål. Planering har följts upp minst en gång i månaden, men oftast flera gånger i månaden.

Majoriteten av deltagarna i projektet har diagnostiserats med någon form av psykisk ohälsa. Detta har inneburit att kontakten med deltagarna har varit en utmaning, då mående och dagsform. Dock anser vi att detta inte har varit avgörande för den planering som deltagare har haft, utan snarare ett hinder då deltagarna ska vidare i planering.

Under projektets gång har även andra deltagare i vår verksamhet tagit del av insatsen. Verksamheten Matröna är en kvinnogrupp, vars syfte är att skapa ett socialt nätverk, en mötesplats och att integrera kommunens kvinnor med varandra. Matröna har under en tid haft fokus på fysisk aktivitet och hälsa, därav har projektledare deltagit i verksamheten genom föreläsning och inspiration. Under sommaren 2021 gjordes en återkommande gemensam aktivitet där alla deltagare i verksamheten var inbjuden till promenader två dagar i veckan. Detta blev, förutom en hälsofrämjande insats, också ett socialt och integrerat fokus.

Deltagarna i projektet har inte ekonomiska förutsättningar för att genomföra fysisk aktivitet som innebär inköp av utrustning. Vi har därför valt att stötta i detta genom att: Instruera deltagare om träning som kan genomföras utan utrustning, medlemskap i gym eller annat som kräver ekonomi. Vi har också införskaffat utrustning som deltagare kan låna för att utföra annan träning: Yogamattor, skidor och klippkort på gym.



Utifrån Timrå Kommuns värdegrund och fokusområden har vi valt att prioritera Barnfokus – Med tidiga insatser. Vid köp av skidor inhandlades därför lika antal vuxen och barnutrustning, då vi vill möjliggöra att föräldrar tar med sina barn under fysisk aktivitet. Detta är ett steg i den implementering som möjliggör fysisk aktivitet för deltagare.

4.3 Avvikelse från planering (avseende ekonomi, tidsplan, aktiviteter mål mm)

Från starten av projektet har socialförvaltningen i Timrå kommun genomfört omorganisation. Denna har mer eller mindre påverkat projektet i form av: flöde och insatser.

Timrå kommuns flöde till projektet skedde till en början genom en aktualisering av handläggare inom socialtjänsten eller via arbetskonsulent. Detta ändrades då omorganisationen ledde till att nya roller uppstod och nytt flöde inom Arbetsmarknadstorget och senare Kompetenscentrum.

Flödet från Affektiva enheten och Premicare Timrå blev markant mindre, då projektets kontaktpersoner avslutade sina tjänster och under en lång tid stod projektet utan kontaktperson.

Från projektstarten till avslut har projektet kantras av covid-19, vilket har lett till att anpassningar ständigt har behövs genomföras för att ge deltagare stöd.

4.4 Beskriv uppföljning och utvärdering av målen

Hur har arbetet med uppföljning och utvärdering genomförts och med vilka har det kommunicerats?

De mål som är kopplade till deltagarna har följts upp via skattningar av Välmåendeskalan. Angående målen för deltagarantal har diskuterats inom Enheten för hållbar försörjning.

Under projektets gång har målen reviderats för att anpassas utifrån Covid-19 och den omorganisation som genomförts.

Kommunikation kring målen har inte gått ut till samverkanspartners i projektet, detta pga. det uteblivande inflödet av deltagare samt delaktigheten i projektet.

5. Analys

5.1 Vilka effekter för insatsens aktuella parter, har insatsen bidragit till? Har insatsen påverkat befintliga verksamheter? T ex, har behovet av offentlig försörjning minskat? Har antalet besök vid primärvård, socialtjänst m.fl. minskat? Har det uppstått några nya behov?

Den största effekten:

Deltagare som skattat sig stå långt från arbetsmarknaden nu är i planering mot arbete.

Sidoeffekter:

Andra verksamheter har påbörjat ett arbete kring hälsa och fysisk aktivitet.

Projektet har för liten andel deltagare för att påvisa några förändringar inom primärvård, försörjningsstöd.

5.2 Hur har insatsen medfört förbättrad samverkan mellan insatsens aktuella parter?

Initialt ökade samverkan med aktuella parter. Men pga. omorganisation och personalbyte har detta avtagit.

5.3 Beskriv tillvaratagna erfarenheter och lärdomar från insatsen

Vilka lärdomar och erfarenheter har respektive samverkanspart erhållit? Vad har gått bra och mindre bra i arbetet?

Det som är mest framstående är att deltagare som haft planering inom projektet har samtliga inte varit aktiv på arbetsmarknaden under lång tid. Vi tror att frågor och planering kring detta snarare skapat stress och oro tidigare i planeringen. Däremot när vi kunnat fokusera på att öka deltagarens välmående har det bidragit till att personerna själva börjar lyfta frågor och tankar kring praktik, arbete och studier.

5.4 Beskriv på vilket sätt lärdomar av insatsen kommer att implementeras (organisatoriskt, finansiellt och innehållsmässigt)

På enheten för hållbar försörjning kommer insatsen Hälsomotivation finnas kvar. Detta innebär att deltagare kommer kunna få hjälp med att arbeta med sin hälsa och förutsättningar för ett välmående. Denna insats kommer Arbetsmarknadshandledare vid Kompetenscentrum att ansvara för.

På Kompetenscentrum Arbetsarena har det påbörjas insatser med samma syfte. Där deltagare kommer kunna ex. erbjudas träning som en del av planeringen. Den utrustning som köpts in till projektet kommer också tilldelas den bank av tränings och sport utrustning som kommer lånas ut till medborgare via samma Arbetsarena.

5.5 Beskriv eventuella identifierade systemfel som påverkat utfall och resultat

6. Ekonomisk rapport

Redovisa era totala kostnader för insatsen enligt nedan. Ifall inte allt beviljat medel har använts vad var orsaken och om det haft konsekvenser för innehåll och utfall av insatsen

Kostnadslag	Budget	Utfall
Aktiviteter (ange typ av aktivitet t ex. möte, seminarier mm)		
Externa tjänster (typ av köpt tjänst)		
Lönekostnader		1 234 394
Lokalkostnader		125 000
Material (ange typ av material) Träningskort och material		13 913
Resekostnader (ange typ av aktivitet)		



Övriga kostnader (ange typ av övriga kostnader)		
Summa	1 130 000	1 373 307

7. Underskrifter

Organisation: Timrå kommun
Ort och datum: Timrå 220503
Underskrift 