


<b>Gäller för:</b> Västernorrlands kommuner i samverkan 		<b>Vårdhygienrutin</b> <b>Tvätt</b>	
<b>Godkänt av MAS i:</b> Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		<b>Skapad av:</b> Hygiensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
<b>Fastställt:</b> <b>151201</b>	<b>Giltigt tom:</b> <b>251130</b>	<b>Reviderat:</b> <b>231201</b>	<b>Sida:</b> 1 av 2

### Bakgrund

Basala hygienrutiner tillämpas vid hantering av tvätt. I tvättstugan ska det finnas möjlighet att tvätta och desinfektera händerna.

Tvättmaskinen ska vara placerad i tvättstuga eller i vårdtagarens hygienutrymme.

Avdela och markera utrymme/yta för separat hantering av ren respektive smutsig tvätt.

Rengör tvättmaskinens panel och lucka med Ytdesinfektion Plus efter att maskinen startats.

### Smutsig tvätt

- Vid hantering av smutstvätt används engångsplastförkläde och handskar
- Lägg den smutsiga tvätten direkt i tvättkorg inne på rummet så förhindras nedsmutsning av golvet
- Vårdtagarens tvätt tvättas alltid separat och i den högsta temperatur plagget tål
- Handdukar, sänglinne, draglakan tvättas alltid i minst 60° C
- Golvmoppar tvättas i 90° C

### Smittförande eller kraftigt förorenad tvätt


Tvätt från vårdtagare med skabb, magtarminfektion eller med bärarskap av t.ex. MRSA, ESBL, VRE samt tvätt som är kraftigt förorenad med blod, kräkning, avföring, urin eller sårsekret ska hanteras och tvättas så snart som möjligt i 60° C eller i den högsta temperatur plagget tål.

- Kraftigt nedsmutsad tvätt kan transporteras i plastpåse som sedan kasseras eller i en tvättsäck av tyg som sedan tvättas tillsammans med den nedsmutsade tvätten
- Fasta föroreningar t.ex. avföring tas bort med pappershandduk/torkpapper innan tvätt
- Kan tvättas i tvättstugans tvättmaskin

Smutstvätt från infekterad vårdtagare som skickas till tvätteriet tas om hand enligt tvätteriets anvisning för smittförande tvätt.

### Tvätt från cytostatikabehandlad vårdtagare

De närmsta fem dygnet efter intravenös cytostatikabehandling används handskar (nitril) och engångsförkläde med lång ärm vid hantering av förorenad tvätt (dvs. innehåller spill av cytostatika, urin, kräkning, avföring, riklig svettning).

<b>Gäller för:</b> Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Tvätt	
<b>Fastställt:</b> 151201	<b>Giltigt tom:</b> 231201	<b>Reviderat:</b> 231201	<b>Sida:</b> 2 av 2

### Personalens arbetskläder

- Töm fickor så att inte kvarvarande material förstör kläderna i samband med tvätt
- Tvättas i 60° C
- Arbetskläder tvättas separat från vårdtagares tvätt, om möjligt i separat tvättstuga

### Ren tvätt

- Hanteras med ren arbetsdräkt
- Händerna desinfekteras efter att luckan till tvättmaskinen öppnats
- Tvätten torkas i torkskåp eller torktumlare. En kort torktid förespråkas eftersom eventuellt kvarvarande mikroorganismer kan växa till i fuktig tvätt. Tvätten får inte hängtorkas
- Tvätten tas om hand på ren arbetsbänk och förflyttas alltid i ren korg till vårdtagarens förvaringsutrymme, personalens arbetskläder till avsett förråd
- Förvaras inte i tvättstugan

### Städning och rengöring

- Torka av bänkar och tagytor med Ytdesinfektion Plus
- Rengör tvättmaskinens panel och lucka med Ytdesinfektion Plus efter att maskinen startats
- Lokal, skriftlig städrutin för tvättstugan ska finnas och vara känd

### Relaterad information

Vårdhandboken